



Modena, 25 aprile 2020

I **Dietisti** si occupano della corretta alimentazione del soggetto sano e malato.

Rappresentano la figura professionale responsabile dell'assistenza nutrizionale e dietetica, di prevenzione, promozione ed educazione alla salute in ambito pubblico e privato e della tutela igienico sanitaria nutrizionale nel contesto della ristorazione collettiva.

Durante l'emergenza COVID è emersa l'importanza di un'alimentazione dedicata ai soggetti affetti in relazione anche alle singole complicanze ed in particolare alla difficoltà di nutrire un paziente sottoposto a ventilazione meccanica. A tal proposito i Dietisti hanno prodotto linee guida dedicate e tutt'oggi assistono i pazienti ospedalizzati e paucisintomatici, predisponendo adeguati menù e suggerimenti per l'integrazione e fortificazione dei pasti al domicilio.

Ciò che è emerso, inoltre, durante la pandemia è che il virus colpisce soprattutto soggetti anziani prevalentemente affetti da patologie croniche, diabetici, obesi, pazienti ricoverati o domiciliati presso le RSA. Questo conferma l'importanza del ruolo del Dietista in ambito di nutrizione ospedaliera, e residenziale, con attenzione agli aspetti della malnutrizione, ma anche, in ambito pubblico e privato, nella terapia del paziente obeso e diabetico in quanto soggetto a rischio.

È fondamentale inoltre la strategia preventiva di queste patologie, oggi anche come protezione verso malattie virali.

Per questo la Commissione d'Albo dei Dietisti dell'Ordine di Modena e Reggio Emilia intende ringraziare tutti quei Dietisti che sul campo, rischiando la propria salute, o attraverso lo smart working, hanno assistito i pazienti affetti da COVID 19 per migliorarne il decorso e quelli che hanno continuato a seguire a distanza l'alimentazione dei loro pazienti, nella nuova routine che si è venuta a creare in un periodo critico come questo.

Intendiamo anche infondere coraggio e speranza ai Dietisti che con la riapertura potranno riprendere ad occuparsi di patologie metaboliche che nuovamente si sono dimostrate fattori di rischio importanti, sottolineando il loro ruolo fondamentale nel futuro di questi pazienti e della salute collettiva.

Cordiali saluti

Commissione d'Albo Dietisti

Presidente Francesca Cortesi, Vicepresidente Alessandra Guidetti

Silvia Bellei, Elena Carboni, Giulia Lamberti



Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione Modena e Reggio Emilia

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 - (41123) Modena

Tel. 327/0774361 - Fax: 059/829144

Sito Internet: www.tsrmpstrpmore.it

Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrpm.org